電梯業協會安全通訊

2020 第 2 期

內容

編者的話 1
預防中暑 2
電力工作安全 3
安全課程推介 5
問答比賽 6

編者的話

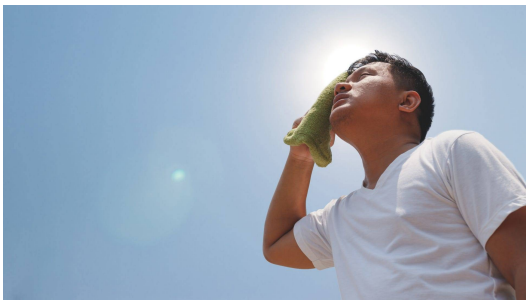
新冠疫情雖然在香港初步受控，曾經有多日錄得本土零確診，但仍有零星確診個案，衛生專家忠告我們不要鬆懈，有一種悲觀論調指新冠病毒未來都會與我們共存。政府宣傳戴口罩是防止病毒傳播的有效方法，在未來的一段日子，戴口罩恐怕會成為我們的新常態。

在街上或郊野，有時會看到有人戴著口罩跑步或行山，不得不佩服他們的能耐。但踏入五月份，香港開始長達半年的夏季，天氣潮濕炎熱，戴口罩進行體力工作出現健康風險的機率遠遠大於不戴口罩。

根據專家的意見，如果體力工作強度大，身體需要大量新鮮空氣，佩戴口罩會阻礙呼吸，並會吸入剛排出體外二氧化碳高的空氣，對心肺呼吸功能造成影響。另外，排汗及空氣潮濕，易令口罩濕透，影響身體透過呼吸散熱的能力，大大增加中暑的機會。因此專家不建議戴口罩進行體力工作，但應盡量保持 1.5 米社交距離。編者認為即使進行不屬於高強度的工作，如果感到呼吸不暢順，有中暑跡象，亦應立即停止工作，脫掉口罩，飲水及在 陰涼處休息。如症狀持續，應儘快求醫。

預防中暑

2020 第 2 期



香港的夏天十分炎熱及潮濕。當我們在炎熱天氣底下進行工作，體溫自然會上升，而我們身體亦會透過排汗以降溫。但當排汗都不能令身體有效降溫時，我們會覺得頭暈、頭痛、噁心、氣促甚至神志不清；若體溫進一步上升至 41 度，更會令身體痙攣甚至昏迷，亦即是能造成生命危險的中暑。

在炎熱和濕度高的環境下，無論是在室內或室外工作，我們都應該採取適當的預防措施。避免在酷熱環境下工作當然是最好方法，但若不能避免，我們應執行以下一些能幫助身體降溫的措施：

- ✓ 盡量在遮蓋物(例如太陽傘、篷篷)之下工作，減低被陽光直接照射機會，防止曬傷。
- ✓ 盡量減少體力勞動的需要，需要時使用工具協助穿着通爽、淺色及鬆身的衣物，以方便排汗並減少身體吸熱。
- ✓ 在工作場地提供飲用水。鼓勵多飲水或其他適當的飲料，以補充足夠的水份及鹽份，並避免喝含酒精、咖啡、茶或其他含或咖啡因的飲品，以防脫水；及
- ✓ 在室內工作時，應儘量打開窗及以風扇或空氣調節系統保持室內通爽涼快，避免在潮濕悶熱的環境下進行工作。
- ✓ 安排員工輪流休息或轉換工作崗位，並在清涼地方休息，縮短在酷熱環境下的工作時間。
- ✓ 為員工提供有關正確處理中暑的資料和訓練，例如預防措施及急救常識。
- ✓ 工作時若感不適，應立刻停止，並儘快求診。

資料來源:

衞生署衞生防護中心慎防中暑專頁（https://www.chp.gov.hk/tc/static/90064.html）

職業安全健康局預防中暑 (http://www.oshc.org.hk/tchi/main/hot/Heat/)

勞工處酷熱環境下預防中暑 (https://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/oh/heat.pdf)

電力工作安全

2020 第 2 期

電力如不適當地使用，可以構成觸電、火警或爆炸等意外，導致工人受到嚴重或永久性的傷殘，甚至死亡。觸電意外也可能令工人從梯子、棚架或其他工作平台墮下。不良的電力裝置或損壞的電器所引起的火災，除危及使用電力的人外，亦可能導致其他人受傷，甚至死亡。不過，只要小心地使用和採取適當的預防措施，大部分涉及電力的意外應可避免。

安全隔離電源至為重要。為了確保已安全隔離電源， 應實施一套安全工作制度，例如「上鎖/掛牌」。

高危情況：

- 安裝 / 改裝/ 維修正在使用的電力裝置： 觸及外露的帶電裝置會導致嚴重燒傷、觸電死亡， 甚至火警和爆炸；
- 狹窄或可導電的工作環境： 工人在狹窄的環境（ 例如假天花上的位置） 工作，如意外觸及帶電裝置， 要擺脫帶電部份會更加困難； 而當發生漏電時， 可導電的物體（ 如接地的鐵槽內）則會為電流提供回路；
- 高處工作： 避免在梯子上進行電力工作。否則， 即使是輕微觸電， 亦可能引致工人失去平衡而從高處墮下；
- 未能妥善管理或不當使用手提電工具: 使用外殼破損或電線損傷、沒有雙重絕緣或接地裝置、或使用不符合安全規格的插蘇及插頭、手濕使用手提電工具等，都可導致觸電意外。
- 水濕環境工作: 避免在潮濕或積水的地方使用電工具或裝置，以免發生觸電危險。

預防意外措施：

✓ 在充分考慮上述高危情況/ 工作後， 為有關電力工作進行及制定針對性的風險評估及安全工作制度；

✓ 進行電力工作前和施工期間作出有效安排， 確保已安全隔離電源， 例如實施「上鎖/ 掛牌」， 並展示適當的警告告示；

電力安全工作

- ✓ 確保只由註冊電業工程人員進行電力工作。除非有註冊電業工程人員有效監督或獲機電署豁免工序外， 否則非註冊電業工程人員不得進行電力工作；
- ✓ 為所有相關工人和督導人員清楚傳達有關的危害訊息、工作制度和控制措施， 以確保他們明白其角色和責任；
- ✓ 採取有效的工程控制措施， 包括使用合適和足夠的保險絲/ 斷路器、防止漏電斷路器及具有雙重絕緣設計或良好接地裝置的手提電工具；
- ✓ 充分顧及有關電力工作的性質、地點、施工方法和工作時使用的機械/ 設備， 為工人和督導人員提供適切的安全訓練；
- ✓ 進行主動性視察和從速作出改善， 以確保電力裝置和相關插頭、插座和電線符合有關安全規格，及沒有損壞和故障；

- ✓ 提供合適的個人防護裝備，並確保工人使用有關裝備，例如絕緣手套和絕緣蓆，為工人提供額外保護； 以及
- ✓ 進行足夠的監察和有效監督， 以確保工人嚴格遵從上述的安全預防措施。

資料來源:

職安局職安健資訊海報 - 電力工作風險高 安全措施要做好 及 指差呼稱確認 消除人為失誤 – 電力工作

勞工處工作安全一電力安全與你 (www.labour.gov.hk › public › pdf › Work_Safety_Ele...)

勞工處電力工作意外致命個案 (www.labour.gov.hk › pdf › ElectricFatalCasebook2)

安全課程推介

安全訓練是提高施工安全水平重要一環，很多意外發生之原因是工人不了解施工安全要點、工作中潛在之危害及事故之嚴重性和發生後處理方法。本期安全通訊中會介紹一些安全訓練課程供大家參考。

課程名稱	課程內容	主辦機構	開課日期及地點	費用
笑瑜伽減壓工作坊	1. 介紹工作壓力與工作表現的關係 2. 介紹大笑瑜伽如何處理工作壓力 3. 大笑瑜伽練習及身體放鬆法 4. 提升工作表現及效率的技巧	職業安全健康局	25/09/2020 (青衣)	$250
應用心肺復蘇法配合自動外置式心臟去纖顫器	1. 自動外置式心臟去纖顫器的應用概念 2. 自動外置式心臟去纖顫器的介紹 3. 施救程序及注意事項 4. 心肺復蘇法(理論) 5. 心肺復蘇法包括復原卧式(示範) 6. 實習 7. 考試(筆試及實習試)	職業安全健康局	29/09/2020 (北角)	$ 520

有獎問答比賽

2020 第 2 期

本期通訊繼續設有有獎問答遊戲，藉此來提高大家對工作安全的警覺性，希望讀者們踴躍參加。答中下列 3 條問題，便可參加抽獎，有機會獲得超級市場禮券，名額共 10 個。

1) 以下哪項不是中暑的徵狀?
a) 頭暈　b) 神志不清　c)飢餓

2) 以下哪類衣服有助減低中暑的機會?
a) 淺色及鬆身的衣物　b) 迷彩及露背的衣物　c) 深色及緊身的衣物

3) 安全隔離電源至為重要，為了確保已安全隔離電源， 應實施那一套的安全工作制度?
a) 「上鎖/ 掛牌」安全工作制度
b) 井道工作許可證制度
c) 密閉空間工作許可證制度

請圈出正確答案及填妥下列表格，交回各成員公司安全部的負責人。

截止日期：2020 年 8 月 31 日

姓名：_____　公司名稱：_____

部門：_____　聯絡電話：_____

- 以上問題答案及得獎者名單會刊登於下期安全通訊。
- 每人只限遞交一份參加表格。

上期答案：1) b　2) a　3) b

上期得獎者：安力 - 陳雅倫, Chan Kwok Wai　三菱 - 何智穎, 黃子健, 陳栢傑, 鄧嘉禧
奧的斯 - HH Lam, Johnny Wong　星瑪 - 張玉容, Tina Tso

編輯委員會
其士、安力、富士達、星瑪、日立、通力、
奧的斯、三菱、迅達、蒂森克虜伯、聯誼